

With SONIX for the people

**SONIX**

With SONIX for the people

**SONIX**

**사용 설명서**

REV. 1

▶ 반드시본 사용설명서를 잘 읽어보신 후 사용해야합니다.



주식회사소닉월드 | [www.sonixkorea.com](http://www.sonixkorea.com)  
강원도원주시문막읍 동화공단로 131



[www.sonixkorea.com](http://www.sonixkorea.com)



# 사용설명서

- 반드시 본 사용설명서를 잘 읽어보신 후 사용해야 합니다.
- 읽으신 후 보증서와 함께 분실 되지 않게 보관해야 합니다.
- 본 제품은 국내에서만 사용할 수 있게 제작되었습니다 .

## 1 제품구성표

## 2 안전한 사용을 위한 주의사항

- 안전한 취급 방법
- 안전한 전원 취급 방법
- 안전한 취급 및 설치 방법
- 안전한 사용 방법
- 안전한 손질 및 제품 보관 방법
- 사용자 유의사항

## 3 제품규격

- SW-VM15 SW-VC15
- 주요부분의 명칭

## 4 작동방법

- 작동부 / 표시부 명칭
- 작동 방법
- 프로그램 모드 설명

## 5 조립 및 분해 방법

## 6 소닉스(SONIX)란?

- 제품의 원리
- 기대효과 및 활용방안
- 주파수(Hz)별 자극부위

## 7 A/S 설명

## 8 고장 신고 전 확인사항

## 9 폐 가전제품 처리 순서

## 10 제품보증서



# 제품보증서

-저희 (주)소닉월드에서는 품목별 소비자 피해 보상규정 (재경경제부고지 제 2000-2호)에 따라 아래와 같이 제품에 대한 보증을 실시합니다.

-서비스 요청시 (주)소닉월드 본사 또는 지정된 협력사에서 서비스를 합니다.

제품명	음파동운동기기
구입시기	년 월 일
구입처	
모델명	
제품번호	
소비자판매가	

-보상여부 및 내용통보는 요구일로부터 7일 이내에 피해보상은 통보일로부터 14일 이내에 해결해 드립니다.



제품 보증기간 : 제품 인도 시점부터 1년

# > 제품 구성표



몸체와 바닥 분리 포장 가능

본체	SW-VM15		SW-VC15
	전원케이블 1개	2m	
	오디오 연결선 1개	Input external audio	
	T렌치 1개	6mm	
	렌치 볼트 4개	M8x70	
	수평조절패드 3개	1~1.5 mm	불포함 (수평고무발 내장)
	사용설명서 1권		

## > 안전한 사용을 위한 주의사항

### > 안전한 취급 방법

안전을 위한 주의사항은 운동기를 안전하고 올바르게 사용하여 사고나 위험을 미리 방지하기 위한 내용이므로 다음 사항을 반드시 지켜야 합니다.

주의 사항은 [경고]와 [주의] 두 가지로 구분되며, 각각의 의미는 다음과 같습니다.



경고



주의

또는

표시사항을 지키지 않을 경우 인체의 손상이나 물질적인 손실 등이 발생할 수 있습니다.

### 표시의 내용



준수



금지



분해금지



전원플러그 제거



접지

## > 안전한 전원 취급 방법



준수

본 제품은 국내에서만 사용해야 합니다. (220V / 60Hz 전용)

전원플러그가 기기 제품 뒷면에 눌리지 않아야 합니다.



금지

젖은 손으로 전원 플러그를 취급하면 안됩니다.

전원코드를無理하게 구부리거나 무거운 제품 또는 물건에 눌러 파손 되지 않도록 해야 합니다.

파손된 전원코드 및 콘센트는 사용하면 안됩니다.



준수

전원 콘센트는 제품기기 전용으로 사용해야 합니다.  
여러 제품을 동시에 사용하면 퓨즈가 파손되거나 작동이 되지 않을 수 있습니다.

전원 플러그 단자에 먼지 등이 부착되어 있으면 마른 수건으로 깨끗이 닦아서 사용해야 합니다.



전원플러그 제거

제품에 연기가 나거나 타는 냄새가 나는 등의 이상 시에는 기기를 중지하고 전원코드를 제거해야 합니다.

## > 안전한 취급 및 설치 방법



금지

습기가 많은 곳에는 설치하면 안됩니다.

물과 접촉할 가능성이 있는 장소 근처에는 설치 하면 안됩니다.

제품을 설치할 때는 벽면에서 20 cm 이상 간격을 띄워야 합니다.



준수

바닥이 튼튼하고 수평 한 곳에 설치 해야 합니다.

제품에 표시되어 있는 최대 전기용량과 사용할 콘센트의 전기 용량이 충분한지 점검이 필요합니다.

제품을 운반할 경우 운반기구를 사용하며, 임의로 이동을 할 경우 제품 파손의 원인이 될 수 있습니다.



제품 이동 시 플레이트 하단의 그림 ①, ②의 아랫부분을 이용해 제품을 들거나 이동합니다.

## > 안전한 사용 방법

불안정한 자세에서 갑자기 운동할 경우 신체에 무리가 올 수 있으므로 올바른 자세를 취한 후 시작 버튼을 눌러야 합니다.



준수

제품 작동 상태에서 내려오면 상해의 위험이 있으므로 사용 후에는 꼭 정지 버튼을 누르고 완전히 멈춘 상태에서 내려 와야 안전 합니다.

불필요한 전기 소모를 막기 위해 사용하지 않을 시 전원 플러그를 제거해야 합니다.

제품 작동 시 플레이트 위에서 장난 치거나 뛰면 인체의 상해 또는 제품의 손상을 가져 올 수 있습니다.

노약자나 어린이가 제품 사용 시에는 보호자와 대동하여 주의를 기울이도록 해야 합니다.



분해금지

제품의 파손 또는 오작동의 원인이 되므로 절대로 분해, 수리, 개조하면 안됩니다.



금지

제품에 임의의 장비를 무단으로 연동하여 사용하지 마십시오. 제품 고장 및 오작동의 원인이 됩니다.

## > 안전한 손질 및 보관 방법



금지

인화물질은 제품 가까이 놓으면 안됩니다.

---

물을 직접 뿌리거나 벤젠, 시너, 락스 등으로 청소하면 안됩니다.

---

청소하기 전에는 전원 플러그를 제거 해야 합니다.

---

청소할 때 제어부에 물이 들어가지 않도록 마른 헝겊으로 닦아야 합니다.

---



준수

제품 외관을 청소할 때에는 재질에 맞는 세척제를 사용하여 닦아야 합니다.

---

오랫동안 사용하지 않을 때는 제품 외관을 깨끗이 청소하고 건조시킨 후 보관 해야 합니다.

---



접지

접지 단자가 있는 경우, 접지 단자가 있는 220V 콘센트를 사용할 때는 접지가 필요가 없습니다.

---

접지 단자가 없는 경우, 접지 단자가 있는 220V 콘센트를 사용할 때는 접지선을 연결하는 것이 좋습니다.

---

접지할 수 없는 경우, 접지할 수 없는 장소 혹은 다습한 장소에는 설치하지 마십시오.

---



## > 사용자 유의사항

SONIX는 음파진동을 이용한 최첨단 건강운동기로서 매우 안전한 제품입니다. 하지만 다음과 같은 안전수칙을 반드시 지켜주시길 바라며 이를 지키지 않고 사용자의 과실로 인해 발생하는 결과에 대해서는 (주)소닉월드에 책임이 없음을 양지하여 주시기 바랍니다.

1. 사용시간 : 과도하게 사용할 경우 신체에 무리가 올 수 있으므로 사용시간은 1회 30분을 초과하지 않고 1일 2회로 제한 할 것을 권고 합니다.
2. 사용자의 건강상태가 다음의 경우에 해당 할 경우 반드시 사전에 담당의사 또는 전문의와 상담 후 사용하시기 바랍니다.

- 심혈관질환 환자
- 디스크 환자
- 종양 환자
- 수술 후 회복기 환자
- 심박조절장치( Pacemaker )와 같은 인공보조장치가 신체 내 삽입되어 있는 경우
- 간질 증상이 있는 경우
- 뼈의 골절 부위를 나사 못으로 고정한 경우
- 임산부

## ▶ 제품규격

### SW-VM15 / SW-VC15

모델명	SW-VM15	SW-VC15
작동 주파수	3 - 50Hz, 55, 60, 65, 70Hz	3 - 50Hz, 55, 60, 65, 70Hz
최대 허용 하중	Max 130 Kg	Max 250 Kg
전원	100 - 240V, 50 - 60Hz	100 - 240V, 50 - 60Hz
소비전력	210W	230W
Sonic Wave Generator	φ150	φ150 x 2
사용환경	온도 : 0 - 40°C (32-140 °F)	온도 : 0 - 40°C (32-140 °F)
	습도 : 0 - 80%	습도 : 0 - 80%
크기	700mm X 750mm X 1400mm	850mm X 850mm X 1450mm
중량	바디 12kg, 플레이트 35Kg	바디 12kg, 플레이트 65 Kg
색상	실버, 화이트	실버



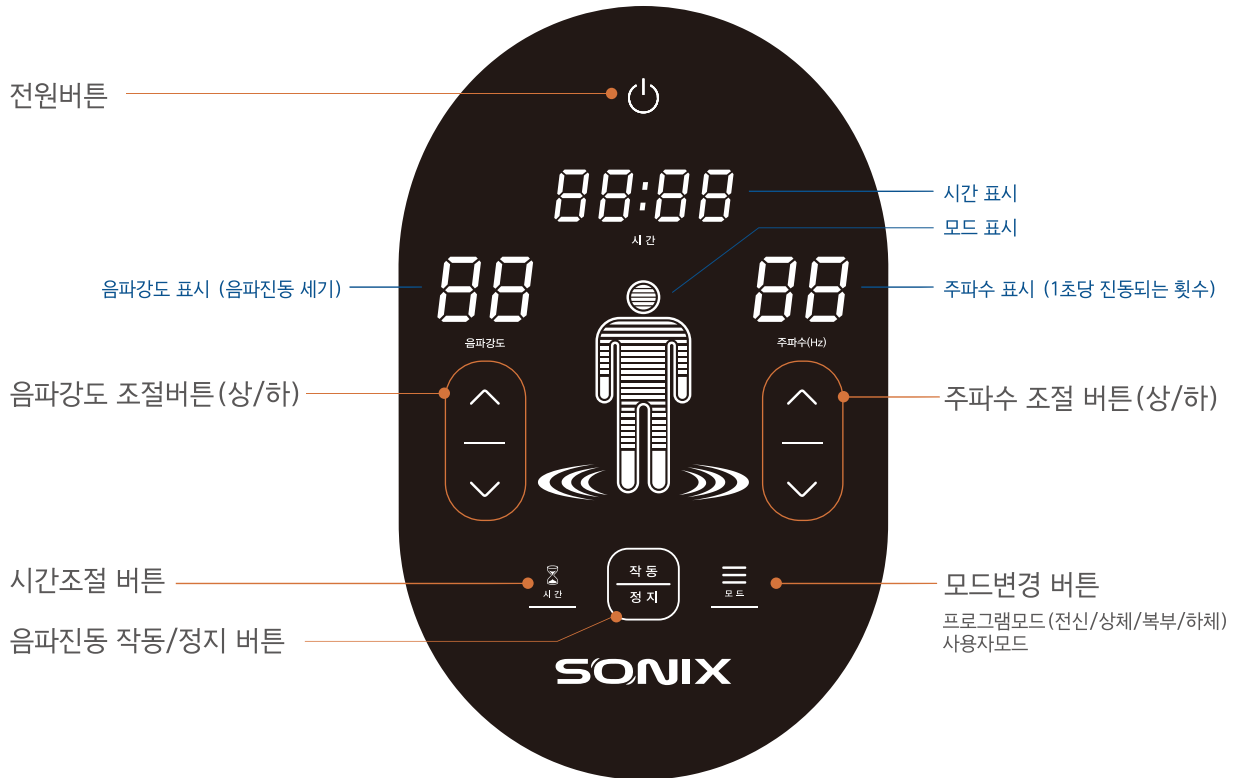
\* 위 사양은 제품 개선을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.

# > 주요 부분의 명칭



# ▶ 작동방법

## > 작동부 및 표시부 명칭



## > 작동 방법

- ① 플레이트의 수평 상태를 확인합니다.
- ② 제품 뒤에 있는 전원 연결선을 콘센트에 연결합니다.
- ③ 제어부 상단에 전원버튼부분(파란색)를 확인합니다.
- ④ 플레이트 위에 올라서서 발을 어깨 넓이로 벌립니다.

수동 모드 사용시	프로그램 모드 사용시
<ul style="list-style-type: none"> <li>⑤ 전원버튼을 눌러 제품을 켭니다. (기본값으로 강도: 0, 주파수: 7 Hz 시간은 10분으로 셋팅되어 있음)</li> <li>⑥ 주파수 조절 버튼을 눌러 주파수(Hz)를 선택합니다. 사용 주파수 범위 : 3~70Hz, 단 1Hz단위로 증감</li> <li>⑦ 음파강도 조절 버튼을 눌러 세기를 선택합니다. (0~99까지, 단 10단위로 증감)</li> <li>⑧ 시간조절 버튼을 눌러 시간을 설정합니다. 1분단위로 증감되며, 최대 10분까지 설정 가능</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⑤ 모드선택버튼을 눌러 선택하고 싶은 프로그램을 선택 하세요.</li> <li>⑥ 음파강도 조절 버튼을 눌러 음파세기를 선택합니다. (L1~L5 5단계로 조절되며 작동중 변경가능)</li> <li>⑦ 시간은 10분으로 설정되어 있습니다. (시간조절 불가) (작동중에는 시간, 강도, 주파수 설정을 할 수 없습니다.)</li> <li>⑧ 프로그램모드에서는 시간, 음파강도, 주파수 설정을 변경할 수 없습니다.</li> </ul>

- ⑨ 작동/정지 버튼을 눌러 음파진동을 시작합니다.
- ⑩ 진동을 정지하려면 작동/정지 버튼을 눌러 정지합니다. (반드시 플레이트 진동이 완전히 멈춘 후 내려옵니다.)
- ⑪ 사용을 중단하려면 전원버튼을 눌러 기기를 대기상태로 전환합니다.

## > 프로그램 모드 설명



Low Body Vibration.

### 하체운동

인체역학적인 근전도 실험을 근거로 대둔근, 대퇴근, 가자미근에 가장 많은 자극을 가하는 주파수(Hz) 위주로 프로그램을 구성하여 직립상태에서 쉽게 엉덩이, 허벅지, 종아리 부위에 진동운동을 가할 수 있는 MODE입니다.



Abdomen Vibration.

### 복부운동

복직근은 직립상태에서 전체 주파수대에서 자극이 나타나지만 인체역학적인 근전도 실험을 근거로 복직근, 척추기립근이 가장 많은 자극을 받는 주파수(Hz)를 위주로 프로그램을 구성하여 직립 상태에서 쉽게 복부의 근육군에 운동을 할 수 있는 MODE입니다.



Upper Body Vibration.

#### 상체운동

인체역학적인 근전도 실험을 근거로 승모근, 이두근, 대흉근에 가장 많은 자극을 가하는 주파수(Hz) 위주로 프로그램을 구성하여 직립상태에서 쉽게 어깨, 팔, 가슴, 등 부위에 진동운동을 가할 수 있는 MODE 입니다.



Whole Body Vibration.

#### 전신운동

주파수 3~50 Hz와 10~99 세기로 구성된 진동운동 프로그램으로 다양한 변화를 느낄 수 있는 가장 일반적인 프로그램입니다. 음파진동의 강렬함과 리드미컬함을 동시에 느낄 수 있습니다.



# > 조립 및 분해방법

## > 조립

1

㉠ 플레이트를 평평한 바닥에 놓습니다.

㉡ 플레이트에 바디 끼우기



위 그림처럼 바디를 수직으로 세워 플레이트 뒷면에 있는 홈에 잘 맞추어 끼움. 커넥터가 바디 및 플레이트에 내장되어 바디를 플레이트에 꽂음과 동시에 결합됨.

2

㉢ 렌치볼트 (M8×70) 4개 결합하기



플레이트에 있는 볼트구멍과 바디에 있는 볼트구멍을 잘 맞춰 동봉한 렌치볼트 4개를 T렌치를 이용해 차례대로 끼움.



3



-플레이트 뒷 커버를 조립합니다.

4



- 플레이트의 상하좌우 수평이 맞는지 확인하여 수평이 되도록 조절해 줍니다.
- VC15모델은 고무발이 내장돼 별도로 수평을 맞출 필요 없음. (VM15 : 수평조절패드이용)
- 전원코드를 콘센트에 연결합니다.

## > 조립

5



### 제품 작동 확인

- 1 전원 버튼을 눌러 제품을 "ON" 시킵니다.
- 2 시작 버튼을 누른 후 “강도”와 “주파수” 버튼을 눌러 수치를 조절합니다.
- 3 제품이 정상적으로 작동하는지 확인합니다.

## > 분해

6

- 1 분해는 조립의 역순입니다.
- 2 반드시 전원케이블을 제거 한 후 실시합니다.
- 3 조립 순서의 5번부터 1번까지 역순으로 진행합니다.

### 분해시 주의사항

플레이트에서 바디를 분해할 때 너무 강하게 잡아당기지 마세요.

## > 소닉스 (SONIX)란?

### > 제품의 원리

- ① 기존의 회전모터방식이 아닌 새로운 형태의 스피커 진동 원리를 이용하여, 몸 전체로 전달되는 음파장 즉, 진동에너지를 중력이상의 강도로 근섬유(근육세포)를 자극하여 근섬유를 보다 빠르고 강력하게 수축과 이완을 반복하게 하며, 이러한 강력한 근 수축은 다른 어떠한 근력운동보다 단시간에 근력을 향상시켜줍니다.
- ② SONIC WORLD음파진동기기는 음파장을 이용한 원리를 최적화시켜 단시간에 최대의 운동효과 및 인체에 면역력과 자연치유력을 증대시킬 수 있도록 개발된 혁신적인 장비이며, 바이브레이션 테크놀로지 분야의 선두주자입니다.



## > 기대효과 및 활용방안

### ① General Training전신의 균형 및 건강증진에 도움

심리적, 신체적, 시간적, 공간적, 물리적인 문제로 인해 운동에 제약이 많은 사람들에게 매우 효과적인 대체장비입니다.

규칙적인 유산소운동의 효과를 경험할 수 있으며, 기존의 운동에 비해 보다 적은 시간으로 보다 큰 운동 효과를 가능하게 해 줍니다.

### ② Special Training강력한 파워트레이닝을 통한 근육강화

백근섬유(속근섬유 fast twitch muscle fiber)를 자극하여 강력한 파워를 발현하는데 도움을 줍니다.

달리고, 뛰고, 던지는 동작과 같은 단시간에 큰 힘을 필요로 하는 운동종목의 선수들에게는 이러한 백근섬유의 비율과 성능이 선수로서의 성패를 좌우하는 가장 핵심적인 사항이 됩니다.

음파운동을 통해 근육의 지구력 향상에 도움이 됩니다.

### ③ 음파장을 통한 안전하고 효율적인 운동효과

음파장은 운동하기가 쉽지 않은 인대와 건을 부드럽게 해 주며, 인체의 큰 근육들은 물론 일반적인 웨이트 트레이닝 으로는 운동이 불가능한 골반 속이나 얼굴근육과 같은 작은 근육들까지도 원활한 운동을 가능하게 해 줍니다.

기존의 파워트레이닝과 전신진동운동을 병행하여 실시할 경우 최대근력을 30%이상 추가로 증가시켜 주며, 트레이닝 기간을 85% 단축시키고, 운동시간 또한 절반 이하로 감소시킬 수 있습니다.

또한 무거운 것을 들어 올리는 기존의 근육트레이닝 방식과는 달리 관절이나 인대, 건 등에 전혀 무리를 주지 않아 운동으로 인한 상해의 위험이 전혀 없습니다.

## > 주파수 (Hz)별 자극부위

3Hz	전신운동	15Hz	허벅지 (Front) , 종아리, 무릎
4Hz	팔, 어깨	16Hz	허벅지 (Front) , 종아리, 무릎
5Hz	가슴, 어깨	17Hz	복부, 허벅지 (Inner) , 골반전방
6Hz	어깨, 등	18Hz	전신 전체적 자극 (Stretching)
7Hz	힙, 등, 복부 (Trunk)	19Hz	전신 전체적 자극 (Stretching)
8Hz	복부, 힙, 허벅지	20Hz	전신 전체적 자극 (Stretching)
9Hz	힙, 허벅지, 복부	21Hz	골반 (측면) , 봉공근, 아랫배 (여자)
10Hz	허리, 허벅지 (Inner)	22Hz	골반 (측면) , 봉공근, 아랫배 (여자)
11Hz	허벅지 (Inner) , 전립선 (남자)	23Hz	종아리, 허벅지 (Back)
12Hz	허벅지, 얼굴	24Hz	종아리, 허벅지 (Back)
13Hz	전신 (척추) , 얼굴, 무릎	25Hz	종아리, 허벅지 (Back)
14Hz	전신 (척추) , 어깨, 무릎	26Hz~	전체적인 심부근 자극, 근신경트레이닝, 골밀도 강화, 재활트레이닝, 근자극 마사지, 순환마사지

## > A/S설명

\*본 제품은 구입일로부터 품질 보증기간 1년 이내에 정상적으로 사용하는 상태에서 고장 날 경우, 무상으로 수리하여 드립니다.

제품고장 유형		서비스 내역	
		보증기간 이내	보증기간 이후
정상적인 사용 상태에서 자연 발생한 성능, 기능상의 고장 발생시	구입 후 1개월 이내에 중대한 수리를 요하는 경우	제품 교환	-
	수리 가능	무상 수리	유상 수리
	수리 불가능	제품 교환	감가상각 후 교환
소비자의 고의 또는 과실에 의한 성능, 기능상의 고장 발생시	수리 가능	유상 수리	유상 수리
	수리 불가능	유상수리에 준하는 비용청구 후 제품 교환	별도 정하는 당사의 기준
기타	충격, 화재, 침수, 파손으로 인하여 수리가 불가능한 경우 유료서비스		
	제품의 이동, 이사 등으로 인한 재설치 시 1회부터 유료서비스		



### A/S주의사항

- 1 중고품을 구입한 경우나 당사가 지정한 서비스 센터가 아닌 장소에서 수리한 경우, 정품이 아닌 부품 사용, 개조나 변조하여 기능에 이상이 발생한 경우, 임의의 장비를 연동하여 제품을 사용한 경우 당사의 소비자 피해보상 기준이 적용되지 않습니다.
- 2 보증서의 제시가 없을 때 또는 보증서의 소정 항목이 기재되지 않았거나 위조되었을 경우에는 보증기간 중일지라도 실비를 받습니다.
- 3 임의 분해 방지용 스티커가 손상 되었을 시는 당사의 소비자 피해보상 기준이 적용되지 않습니다.

## > 고장 신고 전 확인사항

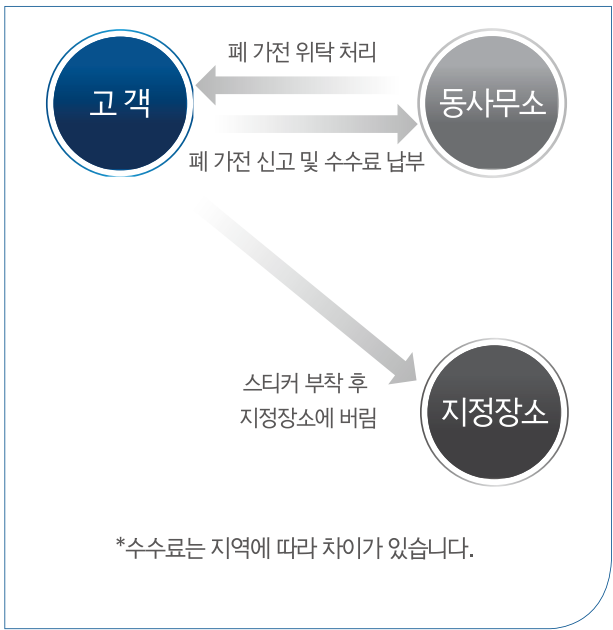
증상	확인	처리
제품에 전원이 들어오지 않습니다.	전원에 전원케이블이 바르게 연결되어 있는지 확인 합니다.	전원에 전원케이블을 바르게 꽂습니다.
제품 바디(몸체)의 떨림과 소음이 심해요	설치한 곳의 바닥이 기울어진 곳인지 확인 합니다.	바닥이 평평하면서 단단한 곳으로 이동해야 합니다.
제품이 사용 중 갑자기 멈춥니다.	제품이 연결된 콘센트에 여러 개의 콘센트가 꽂혀있는지 확인 합니다.	제품은 한 콘센트에 하나만 연결해 사용해야 합니다.
작동부는 정상적으로 작동을 하는데 플레이트가 진동되지 않습니다.	음파강도가 "0" 으로 되어 있는지 확인 합니다.	음파강도를 상,하로 조절하여 세기를 조절 합니다.

# > 폐 가전제품 처리 순서

## > 신규 제품 구입 후 기존 제품 폐기시 (무료)



## > 신규 제품 구입 없이 기존 제품 폐기시 (유료)



분리배출

### 분리배출 표시제도란?

자원 재활용을 촉진하고 분리 수거율을 높이기 위해 실시되는 제도입니다. 일반가정에서도 제품 또는 포장재에 표시된 마크에 따라 분리배출에 적극 참여바랍니다.